Bezirksärztekammer
NORDBADEN

# ÄRZTINNEN, BERUF UND FAMILIE

Tätigkeitsbericht des Arbeitskreises 2023 bis 2027



# ARBEITSKREIS AUF EINEN BLICK

**2**
Vorsitzende / offene Arbeitskreisstruktur

**2 bis 3**
Sitzungen / Jahr

## Vorsitzende

Carolyn Strass

## Stellvertretende Vorsitzende

Dr. med. Linda Mandel

# AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE

## Organisation des Arbeitskreises

Die zuvor bestehenden Ausschüsse „Ärztinnen“ und „Arztberuf und Familie“ wurden in dieser Wahlperiode zu einem neuen offenen Arbeitskreis zusammengelegt. Er besteht aus zwei Vorsitzenden, weitere Mitglieder kommen eigenverantwortlich hinzu. Dieses Vorgehen wurde im Arbeitskreis viel diskutiert. Auf der einen Seite erhielt das Konzept durch die große Partizipationsmöglichkeit viel Zustimmung, andererseits wurden die Inhalte und Aufgaben von Stammmitgliedern beziehungsweise einigen wenigen getragen, die auch regelmäßig anwesend waren. Es sind etwa zehn Ärztinnen und Ärzte, die den Arbeitskreis konstant aktiv mitgestaltet haben. Alle Sitzungen wurden hybrid durchgeführt, was dank der hervorragend ausgestatteten Ärztekammer jederzeit problemlos funktionierte.

## Themen

Es wurden verschiedene inhaltliche Formate entwickelt, an denen insgesamt mehr als 140 Ärztinnen und Ärzte teilnahmen.

**Workshop „Eigene Praxis und Familie – Können wir das schaffen? JA, wir schaffen das!“**

Bereits zum dritten Mal wird der Workshop „Eigene Praxis und Familie – Können wir das schaffen? JA, wir schaffen das!“ im kommenden Dezember stattfinden. Die Resonanz war sehr positiv und die Nachfrage so groß, dass eine Warteliste geführt werden musste. Um die Informationen trotzdem für alle zugänglich zu machen, wurde vom Arbeitskreis ein Handout entwickelt, das an alle Interessierten versendet wurde. Die Workshops gliedern sich in zwei Teile, nämlich einen Kurzvortrag mit allgemeinen Informationen sowie alltagsnahe Berichte von Kolleginnen und Kollegen aus dem Praxisalltag. Die bisherigen Teilnehmenden repräsentierten verschiedene klinische Fachbereiche. Die Beteiligung des Publikums war sehr lebhaft und es wurden verschiedenste Themen rund um die Niederlassung intensiv besprochen. Um auf dem aktuellen Stand zu bleiben und die aktuellen Richtlinien zu erörtern, wurde nach der ersten Durchführung eine Referentin aus der KVBW in den Arbeitskreis eingeladen.



# AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE

**Fortbildung "Wiedereinstieg in den Arztberuf"**

In Zusammenarbeit mit der Akademie für ärztliche Fortbildung Nordbaden wurde 2025 die Fortbildung „Wiedereinstieg in den Arztberuf“ erfolgreich weitergeführt. Diese bestand aus einem Präsenzteil im Frühling sowie einem Hybridteil im Herbst, beide konnten jedoch unabhängig voneinander gebucht werden. Die Teilnehmendengruppe war vielfältig und bestand überwiegend aus Frauen mit sehr unterschiedlichen Lebenshintergründen. Die Rückmeldungen waren auch hier durchweg positiv und die Durchführung wurde von allen Seiten sehr geschätzt. Die nächste Fortbildung für 2027 befindet sich bereits in Planung.

**Symposium "Zeit für neue Arbeitszeitmodelle"**

Der Arbeitskreis gestaltete auch das Symposium „Zeit für neue Arbeitszeitmodelle“, welches hybrid durchgeführt wurde, um eine möglichst breite Teilhabe an diesem wichtigen Thema zu ermöglichen. Auf dem Podium diskutierten fünf Ärztinnen und Ärzte aus unterschiedlichen Fachrichtungen und beruflichen Positionen, von der Weiterbildung über die Oberärztinnenebene bis hin zur Abteilungsleitung. Sie berichteten über ihre Erfahrungen mit alternativen Arbeitszeitmodellen sowie über deren Chancen und Herausforderungen. Im Mittelpunkt stand die Vielfalt der bereits erfolgreich praktizierten Modelle. Es entstanden hervorragende, teils kontroverse und sehr engagierte Diskussionen. Darüber erschien auch im Ärztenewsletter und im Ärzteblatt BW ein Artikel.

**Weitere Engagement des Arbeitskreises / Kooperationen**

Wir vertraten gemeinsam mit dem Arbeitskreis „Junge Kammer“ die Ärztekammer beim studentischen Tutorinnen- und Tutorenkongress der Medizinischen Fakultät Heidelberg und der Abteilung Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung. Außerdem konnte der Arbeitskreis bei der BVVA anregen, die Informationsbeschaffung in Bezug auf Versorgungsabgaben bei Elternzeit zu verbessern. Auf der Portal-Startseite befindet sich nun ein Button, der diese Inhalte dauerhaft und übersichtlich zur Verfügung stellt. Es fand ein regelmäßiger Austausch mit dem Ausschuss „Arztberuf und Familie“ der Landesärztekammer statt. Zudem wurde jährlich die wissenschaftliche Leitung für den Workshop „Erfolgreicher Kommunizieren“ übernommen.

## Impressum

**Herausgeber**
Bezirksärztekammer Nordbaden
Zimmerstraße 4
76137 Karlsruhe
www.baek-nb.de
baek-nordbaden@baek-nb.de
T 0721 16024 0

**Bildnachweise**
Bezirksärztekammer Nordbaden
Adobe Stock / LIGHTFIELD STUDIOS