Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:
www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw
oder direkt über diesen QR-Code (Klick oder Scan):

Teilnahmegebühr
39,- Euro

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Diese Fortbildungsveranstaltung wird als **Online-Seminar** angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Fortbildungspunkte
Die Veranstaltung ist mit **3 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Kontakt und Information
Akademie für Ärztliche Fortbildung
Bezirksärztekammer Südwürttemberg
Dr. Beate Harder
Haldenhaustraße 11, 72770 Reutlingen
Telefon 07121 89328-22, -21, -23
E-Mail: fortbildung@baek-sw.de

Bild: stock.adobe.com

Bezirksärztekammer Südwürttemberg

Akademie für Ärztliche Fortbildung

Körperkult – tätowiert, schlank, selbstoptimiert

Medizinische Folgen moderner Lifestyle- und Social-Media-Trends



ONLINE-SEMINAR

Donnerstag, 8. April 2027
19:00–21:15 Uhr

Der Körper wird zur Leinwand, zum Trainingsprojekt und zum Ausdruck eines persönlichen Lebensstils. Tattoos, Proteinprodukte, extreme Ernährungsformen und moderne Abnehmtherapien prägen zunehmend das Bild von Gesundheit, Schönheit und Selbstoptimierung. Was davon ist harmloser Lifestyle – und wann wird daraus ein medizinisch relevantes Thema?

Tätowierungen sind längst gesellschaftlicher Alltag. Doch welche gesundheitlichen Risiken können mit Tattoo-Farben, Hautreaktionen, Infektionen oder allergischen Reaktionen verbunden sein? Was gilt es bei der Tattoo-Entfernung zu beachten und welche Komplikationen können auftreten?

Auch Ernährungstrends aus Social Media erreichen die ärztliche Praxis: Protein-Hype, Fasten, extreme Diäten und der Einsatz von Abnehmspritzen versprechen einen optimierten Körper. Zwischen berechtigtem Gesundheitsbewusstsein, Körperideal und Selbstoptimierung stellt sich die Frage nach Nutzen, Grenzen und möglichen Risiken.

Das Online-Seminar bringt aktuelle Trends aus medizinischer Perspektive auf den Punkt und zeigt kompakt und mit Blick auf die Realität moderner Lebenswelten, worauf Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag achten sollten.

Kursleitung:

- Dr. med. Alexandra Linner
  Niedergelassene Fachärztin für Haut und Geschlechtskrankheiten, Ulm

Programm

19:00–19:05 Uhr
Begrüßung und Einleitung
Dr. med. Alexandra Linner

19:05–19:50 Uhr
Tattoos – wenn Körperkunst medizinisch relevant wird.
Medizinische Aspekte und Risiken von Tätowierungen einschl. Tattooentfernung
Dr. med. Alexandra Linner

19:50–21:00 Uhr
Man ist, was man isst? – Ernährungstrends zwischen Social Media und Medizin.
Protein-Hype, extreme Diäten und Abnehmspritzen – zwischen Körperideal, Selbstoptimierung und gesundheitlichen Risiken
Adjunct Associate Prof. Torsten Bohn, PhD

21:00–21:15 Uhr
Austausch und Diskussion

Referierende

- Dr. med. Alexandra Linner
  Niedergelassene Fachärztin für Haut und Geschlechtskrankheiten, Ulm

- Adjunct Associate Prof. Torsten Bohn, PhD
  Ernährungswissenschaftler und Lebensmittelchemiker
  Gruppenleiter Abteilung für Ernährungs- und Gesundheitsforschung (NutriHealth), Department of Precision Health (DoPH), Luxembourg Institute of Health (LIH)