

# Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:  
[www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw](http://www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw)  
oder direkt über diese QR-Codes (Klick oder Scan):



Grundkurs



Aufbaukurs

## Teilnahmegebühr

Grundkurs: 400,- Euro / Aufbaukurs: 160,- Euro

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

## Fortbildungspunkte

Der Grundkurs ist mit **20 Fortbildungspunkten**, der Aufbaukurs mit **8 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

## Kontakt und Information

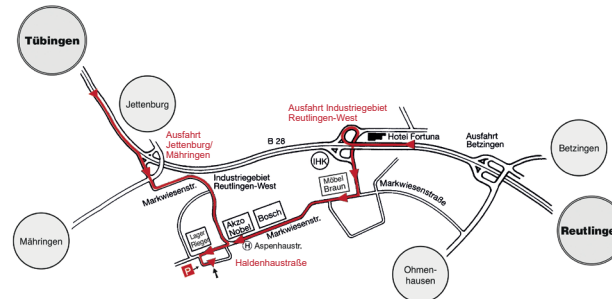
Akademie für Ärztliche Fortbildung  
Bezirksärztekammer Südwestfalen  
Dr. Beate Harder  
Haldenhausstraße 11, 72770 Reutlingen  
Telefon 07121 89328-22, -21, -23  
E-Mail: [fortbildung@baek-sw.de](mailto:fortbildung@baek-sw.de)

Bild: stock.adobe.com

# Veranstaltungsort

Ärztelhaus Reutlingen  
Haldenhausstraße 11  
72770 Reutlingen

# Anfahrt



(Bitte geben Sie in Ihrem Navigationsgerät ein:  
Haldenhausstraße 11, 72127 Kusterdingen)

Direkt vor dem Ärztelhaus stehen kostenlose **Parkmöglichkeiten** sowie **überdachte Fahrradparkplätze** zur Verfügung.

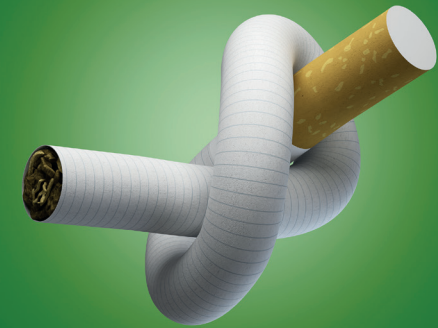
## Öffentliche Verkehrsmittel:

Von Reutlingen Hbf:  
mit den Buslinien 10 oder 12,  
von Tübingen Hbf:  
mit den Buslinien 7611 oder X11  
jeweils bis Betzingen, Aspenhausstraße.  
Anschließend Fußweg ca. 5 min.



Akademie für Ärztliche Fortbildung

# Qualifikation Tabakentwöhnung



## Grundkurs

11.–13. September 2026

## Aufbaukurs

14. September 2026

In Deutschland rauchen laut Epidemiologischer Suchtsurvey 2018 ca. 23 % der Erwachsenen. Das entspricht ca. 12 Millionen Menschen. Damit ist Rauchen nach wie vor das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko in Deutschland. Jährlich sterben über 120.000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums. Die Verringerung des Tabakkonsums und ein möglichst umfassender Schutz vor den Gefahren des Passivrauchens sind daher von immenser Bedeutung.

Wissenschaftliche Studien zeigen eine gute Wirksamkeit einer Raucherberatung und Tabakentwöhnung durch Ärzte. Befragungen ergaben allerdings, dass sich die Mehrzahl der Ärzte für die Durchführung solcher Maßnahmen nicht ausreichend qualifiziert fühlt.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Ärzten detaillierte Informationen zu den gesundheitlichen Aspekten des Tabakkonsums zu vermitteln, ihre Kenntnisse für eine erfolgreiche Ansprache, Motivierung und Therapie ihrer rauchenden Patienten zu vertiefen und praktische Hilfestellung bei der Einführung von Raucherberatungen und Entwöhnungsbehandlungen in der ärztlichen Praxis oder Klinik zu bieten. Der Kurs entspricht den Vorgaben des Curriculums der Bundesärztekammer zur „Qualifikation Tabakentwöhnung“ (September 2022).

#### **Wissenschaftliche Leitung:**

- Prof. Dr. med. Anil Batra  
Stellv. Ärztlicher Direktor, Leiter der Sektion Suchtmedizin und Suchtforschung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Tübingen

## Grundkurs

Der Grundkurs zur „Qualifikation Tabakentwöhnung“ besteht aus 20 Unterrichtseinheiten (UE) und vermittelt den Teilnehmenden umfassendes Faktenwissen zum Thema Tabaksucht und -entwöhnung. In allen Phasen des Kurses werden die Teilnehmenden tutoriell begleitet.

Die Teilnahme am Grundkurs befähigt zur **Einzeltherapie**.

#### **Lerninhalte des Grundkurses**

##### **Freitag, 11.09.2026, 9:00–16:30 Uhr**

- Das Tabakproblem im gesellschaftlichen Kontext, Strategien der Tabakkontrollpolitik und ärztliche Interventionsmöglichkeiten
- Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps
- Grundlagen der Tabakabhängigkeit und allgemeine Diagnostik
- Methoden der Tabakentwöhnung – Medikamentöse Strategien

##### **Samstag, 12.09.2026, 9:00–16:30 Uhr**

- Methoden der Tabakentwöhnung – Niederschwellige Verfahren
- Patientenansprache, Diagnostik und Intervention bei verschiedenen Zielgruppen
- Übungen zur Motivierenden Gesprächsführung

##### **Sonntag, 13.09.2026, 9:00–13:00 Uhr**

- Methoden der Tabakentwöhnung – Psychotherapeutische Strategien
- Implementierung der Tabakentwöhnung am ärztlichen Arbeitsplatz

## Aufbaukurs

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundkurs zur „Qualifikation Tabakentwöhnung“.

Der fakultative Aufbaukurs, der 8 Unterrichtseinheiten (UE) umfasst, basiert auf anerkannten Programmen zur Tabakentwöhnung (nach § 20 SGBV) und befähigt zur Durchführung von Tabakentwöhnungsprogrammen im **Gruppensetting**.

#### **Lerninhalte des Aufbaukurses**

##### **Montag, 14.09.2026, 9:00–16:30 Uhr**

- Konzeption und Organisation eines strukturierten Programms (Stundenaufbau mit Zielen, Methoden und Inhalten)
- Ablauf und Wirkungsweise von Gruppenprozessen
- Anleitung und Moderation einer Gruppe
- Förderung der Motivation und Aktivität
- Umgang mit schwierigen Gruppensituationen

#### **Dozentin:**

- Christina Zeep  
Diplom-Psychologin, Mitarbeiterin der Sektion für Suchtmedizin und Suchtforschung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Tübingen

Diese curriculare Fortbildung ist nach erfolgreichem Abschluss gemäß § 4 Abs. 3 der Satzung zur Anerkennung und Zertifizierung von curricularen Fortbildungen der LÄK BW vom 19.01.2022 in Verbindung mit § 27 Abs. 2 der Berufsordnung LÄK BW **ankündigungsfähig**.