

Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:
www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw
oder direkt über diese QR-Codes (Klick oder Scan):



Teilnahmegebühr
35,- Euro pro Kurs

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Diese Veranstaltung wird als **Online-Seminar** angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Fortbildungspunkte

Die Seminare sind jeweils mit **3 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Kontakt und Information

Akademie für Ärztliche Fortbildung
Bezirksärztekammer Südwürttemberg
Dr. Beate Harder
Haldenhausstraße 11, 72770 Reutlingen
Telefon: 07121 917-2446 / -2415 / -2416
E-Mail: fortbildung@baek-sw.de

Bild: stock.adobe.com



Akademie für Ärztliche Fortbildung **Online-Balintgruppe**



25. Februar 2026

22. April 2026

10. Juni 2026

Jeweils 19:00–20:30 Uhr

Der Alltag stellt Ärztinnen und Ärzte vor große berufliche und persönliche Herausforderungen und nimmt sie extrem in die Pflicht. Viele von uns arbeiten unter stark erschwerten Bedingungen und mit großem persönlichem Einsatz. Physische und psychische Belastung sind oft unvermeidlich und an der Tagesordnung. Dabei gibt es nicht selten einzelne Themen, die besonders viel Kraft kosten: Schwierige Patienten, Stress mit Angehörigen, Ärger und/oder Konflikte im Team.

Die modifizierte Online-Balintgruppe mit max. 14 Teilnehmenden soll zur Entlastung beitragen und Ihnen unkompliziert als Methode der Reflexion und Intervention dienen. Zur Sprache kommen soll, was im beruflichen Alltag „an die Nieren geht“ und eben besonders viel Kraft kostet. Innerhalb dieser Online-Treffen bekommen Sie die Gelegenheit, frei über Ihre individuellen Fälle zu sprechen und sich in einem geschützten Rahmen direkt mit Ihren Kollegen auszutauschen. Sie sollen so die Möglichkeit erhalten:

- berufliche Probleme und Konflikte zu diskutieren
- dynamische Zusammenhänge zwischen Ihnen und Ihren Patienten aufzudecken
- ggfs. eigene Muster und deren Wirkung auf den Patienten zu erkennen und zu hinterfragen
- Schwierigkeiten im Umgang mit Patienten oder dem eigenen ärztlichen Handeln zu bewältigen
- Ihre Patienten besser zu verstehen und das ärztliche Handeln zu optimieren
- Anregungen für neue Sichtweisen zu erhalten

Von großer Bedeutung ist die Vereinbarung des verschwiegenen, geschützten Rahmens, keine personenbezogenen Informationen öffentlich weiterzugeben. Nur unter diesem besonderen Schutz ist es möglich, eigene schwierige, emotional belastende Situationen zur Sprache zu bringen und gemeinsam zu reflektieren.

Die hier angebotenen 3 Termine stellen eine Einheit dar und sollten – nach Möglichkeit – nur als Gesamtreihe gebucht und besucht werden.

- ! Bitte beachten Sie, dass maximal 50% der erforderlichen Balintstunden in Form von Onlinegruppen erbracht werden dürfen. Die anderen 50% (= mind. 15 Stunden) müssen in physischer Präsenz absolviert werden (siehe auch (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung der Bundesärztekammer in der 2. Auflage v. 02.05.2022).

Kursleitung:

- Prof. Dr. med. Harald Gündel
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm