

Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:
www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw
oder direkt über diesen QR-Code (Klick oder Scan):



Teilnahmegebühr
25,- Euro

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Diese Fortbildungsveranstaltung wird als **Online-Seminar** angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung ist mit **2 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Kontakt und Information

Akademie für Ärztliche Fortbildung
Bezirksärztekammer Südwürttemberg
Dr. Beate Harder
Haldenhausstraße 11, 72770 Reutlingen
Telefon 07121 89328-22, -21, -23
E-Mail: fortbildung@baek-sw.de

Bild: stock.adobe.com



Akademie für Ärztliche Fortbildung

Self Care matters

Selbstfürsorge im medizinischen Alltag



ONLINE-SEMINAR

Dienstag, 10. November 2026

19:00–20:30 Uhr

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

im medizinischen Alltag geht es häufig sehr hektisch und unruhig zu. Wir stehen oft unter hohem Stress und erleben möglicherweise emotionale Belastungen durch den Umgang mit PatientInnen und ihren Erkrankungen. Wir haben selten die Möglichkeit ein gutes Gleichgewicht für die Fürsorge der PatientInnen und uns selbst zu finden. Dadurch kann auch die Gefahr einer starken Erschöpfung bis hin zu einem Burnout oder Depression entstehen. Aufgrund dessen ist die eigene Selbstfürsorge insbesondere in medizinischen Berufen von hoher Bedeutung und trägt zur effektiven Prävention einer emotionalen sowie körperlichen Erschöpfung bei. Selbstfürsorge hilft effektiv dabei den Stress zu bewältigen und die eigene geistige und körperliche Gesundheit im hektischen Arbeitsalltag zu erhalten.

In diesem online Intensivkurs soll es um die praktische Anwendung von Selbstfürsorge im medizinischen Alltag gehen. Es werden praktische Ideen und Methoden gezeigt, wie man Selbstfürsorge effektiv nutzen kann.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. Johanna Graf

Programm

19:00 Uhr–19:05 Uhr

Begrüßung

*Dr. med. Sophia Blankenhorn
Präsidentin der Bezirksärztekammer
Südwestfalen-Lippe*

19:05 Uhr–20:30 Uhr

Selbstfürsorge im medizinischen Alltag Praktische Ideen und Methoden für eine gelingende Selbstfürsorge

*Dr. rer. nat. Johanna Graf
Ltd. psychologische Psychotherapeutin,
Leitung Psychoonkologie, Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie, Zentrum für Seelische
Gesundheit (ZSG) Stuttgart Cancer Center (SCC),
Klinikum Stuttgart*

Kursleitung:

- Dr. med. Sophia Blankenhorn

