Bezirksärztekammer
NORDBADEN

JUNGE KAMMER

Tätigkeitsbericht des Arbeitskreises 2023 bis 2027



ARBEITSKREIS AUF EINEN BLICK

13
Ausschussmitglieder

2 bis 3 Sitzungen / Jahr
Zusätzlich **1** Informationsveranstaltung / Jahr

Vorsitzende

Dr. med. Janina Naoum

Stellvertretende Vorsitzende

Dr. med. Sophie Krickeberg

Mitglieder

Johannes Daikeler
Larissa Deckert
Leonie Griesbaum
Maylis Jungwirth
Dr. med. Jonathan Ko
Dr. med. Cora Müller
Annsophie Mürle-Thür
Dr med. Theresa Nöltner
Dr. med. Philipp Ochs
Dr. med. Jan Reinacher
Carolyn Strass

AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE

Sitzungen

1.) Insgesamt hat der Arbeitskreis junge Kammer in der Wahlperiode von 2023 bis 2027 zehn Sitzungen abgehalten. Zusätzlich fanden drei Informationsveranstaltungen für Interessierte statt, um eine größere Teilhabe von Nicht-Mitgliedern zu ermöglichen. Eine gemeinsame Sitzung mit dem Ausschuss Weiterbildung ist für Mitte Oktober 2026 geplant.

2.) Personelles: Ausgeschieden sind im Verlauf der Jahre Felicitas Beger (bis Ende 2023), Dr. med. Lukas Schimpfle (bis Anfang 2025) und Herr Nohl-Deryk (bis Mitte 2025). Nachbesetzt wurden Dr. med. Jan Reinacher und Dr. med. Cora Müller. Herr Sven Bennewitz ist als ständiger Gast in die AK-Tätigkeit mit eingebunden.

Themen

Infoveranstaltung zur Arbeit der jungen Kammer

Am 06.11.2023, 04.11.2024 und am 20.04.2026 fanden Informationsveranstaltungen des AK junge Kammer statt, die aufgrund des großen Interesses an der Mitarbeit im AK junge Kammer während der letzten Wahl ins Leben gerufen wurde. Die Veranstaltungen fanden rein online statt mit insgesamt 42 Teilnehmern. Dabei wurden die Strukturen der Kammer, der Arbeitskreise und Ausschüsse, sowie die laufenden Projekte des AK junge Kammer erläutert. Des Weiteren hatten die Teilnehmer die Möglichkeit Themenvorschläge einzubringen, die der AK bearbeitet hat. Themenschwerpunkt der letzten Informationsveranstaltung 2026 war das Thema „Mit Stress umgehen, ohne auszubrennen“ mit praxisnahen Strategien, Impulsen für akute Belastungssituationen und Impulsen zur Veränderung des Mindsets, sowie praktischen Stressreduktions- und Atemtechniken.

Fortbildungen und Symposien

Im Januar 2025 fand die vom AK Junge Kammer initiierte online Fortbildung „Geschlechtsspezifische Medizin. Eine Einführung.“ statt mit den Referenten Herr Dr. Bartens (Chefredakteur des wissenschaftlichen Ressorts der Süddeutschen Zeitung und Autor des Buchs „Gesundheitsrisiko weiblich – warum Frauen von der Medizin falsch verstanden und schlechter be- handelt werden“ (2022)) und Frau Prof. Oertelt- Prigione (Hochschulprofessorin an der Universität Bielefeld mit dem Forschungsschwerpunkt geschlech- tersensible Medizin).

Das bereits in der letzten Wahlperiode ins Leben gerufene Symposium „Schwangerschaft & Mutterschutz für Ärztinnen: Tipps, Tricks und was es zu beachten gilt“ fand erneut erfolgreich statt. Ergänzend hat ein neues Symposium „Rund um die Elternzeit im Arztberuf“ stattgefunden, dass sehr gut angenommen wurde. Das Ziel wird zukünftig sein die Symposien im jährlichen Wechsel anzubieten.

Angebote für Berufseinsteiger

In den vergangenen 4 Jahren fanden jährlich Neuapprobierten Abende in Mannheim (Präsenz), Karlsruhe (Hybrid) und Heidelberg (Präsenz) statt.

Mit diesem Format erreichte man über 387 Berufseinsteiger um über den Aufbau der Ärztekammer,

AKTIVITÄTEN UND SCHWERPUNKTE

die Kammerarbeit, die Weiterbildung und die Möglichkeiten der Mitarbeit aufzuklären. Zusätzlich fand jährlich die Fortbildung „Fit für die ZNA und den ersten Dienst“ statt.

„Junge Kolumne“ im Newsletter

Der AK junge Kammer hat eine „Junge Kolumne“ im Newsletter der Bezirksärztekammer etabliert um über aktuelle Themen zu berichten die junge Ärzte bewegen, über die Arbeit der jungen Kammer zu berichten und um über bestehende Unterstützungsangebote zu informieren.

Checklisten

Der AK junge Kammer hat eine Checkliste zum Thema „Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit“ für Ärztinnen erstellt, sowie eine Checkliste was man beim Übergang von einer stationären in eine ambulante Weiterbildung beachten muss. Zu finden sind die Dokumente im Downloadbereich der Website.

Gemeinsame Sitzung mit dem Ausschuss Weiterbildung

Zum Abschluss der Wahlperiode hat der AK junge Kammer eine gemeinsame Sitzung mit dem Ausschuss Weiterbildung gehabt um über Probleme und Änderungswünsche der aktuellen Weiterbildungsordnung zu diskutieren. Im Anschluss wurde im Rahmen des Gastvortrags von Prof. Dr. Kather zum Thema „KI & Simulation in der Weiterbildung der Zukunft“ lebhaft diskutiert.

Ärzte haben Grenzen

„Ärzte haben Grenzen“ ist ein kostenloses, kollegiales Gesprächsangebot für ÄrztInnen in alltäglichen Belastungssituationen, dass seit März 2023 besteht. Innerhalb der letzten dreieinhalb Jahre konnten über 21 Kolleginnen und Kollegen über „Ärzte haben Grenzen“ unterstützt wer-den. Die Hilfesuchenden waren bunt gemischt aus Krankenhaus und Niederlassung, Weiterbildung und Fachärzten, wobei mehr Frauen Kontakt aufgenommen haben als Männer.

Das Projekt wurde Mitte November 2025 den Ärzteschaften der Bezirksärztekammer Südwürttemberg vorgestellt und das Angebot, mit Einverständnis der Freiwilligen Helfer, wurde darauf-hin auf Südwürttemberg ausgeweitet und beworben.

Ausblick

Wir bedanken uns herzlich für den Einsatz und die engagierte Mitarbeit der Arbeitskreismitglieder in den letzten 4 Jahren der Wahlperiode und hoffen, dass auch in der nächsten Wahlperiode ein Arbeitskreis junge Kammer zustande kommen wird, der alte Projekte fortführen und neue initiieren kann.

Impressum

Herausgeber
Bezirksärztekammer Nordbaden
Zimmerstraße 4
76137 Karlsruhe
www.baek-nb.de
baek-nordbaden@baek-nb.de
T 0721 16024 0

Bildnachweise
Adobe Stock / Robert Kneschke