

Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:
www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw
oder direkt über diesen QR-Code (Klick oder Scan):



Teilnahmegebühr
125,- Euro

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung ist mit **8 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Kontakt und Information

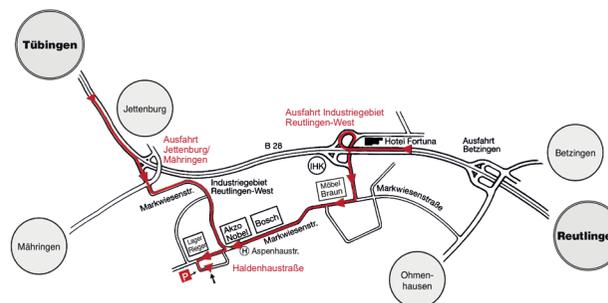
Akademie für Ärztliche Fortbildung
Bezirksärztekammer Südwestfalen
Dr. Beate Harder
Haldenhausstraße 11, 72770 Reutlingen
Telefon: 07121 917-2415 oder -2446
E-Mail: fortbildung@baek-sw.de

Bild: stock.adobe.com

Veranstaltungsort

Ärztehaus Reutlingen
Haldenhausstraße 11
72770 Reutlingen

Anfahrt



(Bitte geben Sie in Ihrem Navigationsgerät ein:
Haldenhausstraße 11, 72127 Kusterdingen)

Direkt vor dem Ärztehaus stehen kostenlose **Parkmöglichkeiten** sowie **überdachte Fahrradparkplätze** zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Von Reutlingen Hbf:
mit den Buslinien 10 oder 12,
von Tübingen Hbf:
mit der Buslinie 7611
jeweils bis Betzingen, Aspenhausstraße.
Anschließend Fußweg ca. 5 min.



Akademie für Ärztliche Fortbildung

Humor in Beruf und Alltag



WORKSHOP

Samstag, 29. November 2025
9:02–14:33 Uhr

„Humor ist der Schwimgürtel auf dem Strom des Lebens“

Wilhelm Raabe

Humor möchte nicht nur zum Schmunzeln und Lachen bringen, sondern Dinge in Frage stellen, zum Nachdenken anregen, möchte uns den Spiegel vorhalten.

Humor ist vielschichtig – er kann sprachlich, körperlich, emotional und clownesk eingesetzt werden und findet seinen Platz in der eigenen Person, im engen Umkreis oder in einer geplanten Humoraktion.

■ Zielgruppe

Dieser „Humor-Workshop“ richtet sich an alle Mitarbeitenden aus dem Gesundheitsbereich (Pflege, Therapeuten, Ärzte).

■ Inhalte

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Humortechniken kennen, die sie spielerisch und mit Spaß ausprobieren können. Dabei wird der eigene Humor herausgearbeitet. Zudem bietet der Workshop die Möglichkeit, einmal nicht den Normen zu entsprechen und anders als erwartet, auch paradox zu reagieren.

Durch ein Ändern der Perspektive können Dinge in einem anderen Blickwinkel gesehen werden, was zu einer gelasseneren Reaktion führen kann. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Humor in Beruf und Alltag integrieren können und wie sie dadurch entspannter und mit einem inneren Lächeln den Tag erleben können.

■ Methoden

- Spielerische Übungen
- Theoretischer Input zu verschiedenen Humortechniken
- Praktisches Üben in Gruppen

- ! Bitte in bequemer Kleidung kommen und etwas zum Schreiben mitbringen.

Kursleitung:

- Antje Theurer, Humortrainerin und -coach, Oberärztin Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus gGmbH, Tübingen

Programm

9:02–9:07 Uhr

Begrüßung und Einführung

9:08–10:39 Uhr

Regeln der Komik

10:40–10:50 Uhr

Pause

10:51–12:22 Uhr

Sprachwitz

12:23–13:01 Uhr

Mittagspause

13:02–14:34 Uhr

Humor zur Konfliktdeeskalation

