

Anmeldung

Zur Anmeldung gelangen Sie über folgenden Link:
www.aerztekammer-bw.de/akademie-baek-sw
oder direkt über diesen QR-Code (Klick oder Scan):



Teilnahmegebühr
440,- Euro

Die Teilnahme ist nur durch die vorherige Anmeldung über das SVmed Portal der Landesärztekammer Baden-Württemberg möglich. Bei einer Abmeldung gilt: bis 2 Wochen vor Kursbeginn – keine Zahlungsverpflichtung; bis 1 Woche vor Kursbeginn – Bearbeitungsgebühr von 50%; bei späterer Absage oder Nichterscheinen – Erhebung von 100% der Gebühr. Falls die Mindestteilnehmerzahl eine Woche vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung ist mit **28 Fortbildungspunkten** der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Kontakt und Information

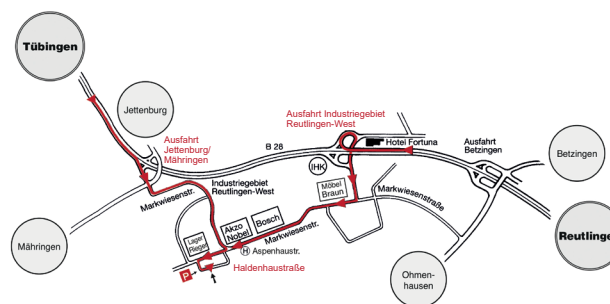
Akademie für Ärztliche Fortbildung
Bezirksärztekammer Südwürttemberg
Dr. Beate Harder
Haldenhausstraße 11, 72770 Reutlingen
Telefon 07121 89328-22, -21, -23
E-Mail: fortbildung@baek-sw.de

Bild: stock.adobe.com

Veranstaltungsort

Präsenztag am 23.01.2026:
Ärztehaus Reutlingen
Haldenhausstraße 11
72770 Reutlingen

Anfahrt



(Bitte geben Sie in Ihrem Navigationsgerät ein:
Haldenhausstraße 11, 72127 Kusterdingen)

Direkt vor dem Ärztehaus stehen kostenlose **Parkmöglichkeiten** sowie **überdachte Fahrradparkplätze** zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Von Reutlingen Hbf:
mit den Buslinien 10 oder 12,
von Tübingen Hbf:
mit der Buslinie 7611
jeweils bis Betzingen, Aspenhausstraße.
Anschließend Fußweg ca. 5 min.

Bezirksärztekammer
Südwürttemberg



Akademie für Ärztliche Fortbildung

Gesundheitsförderung und Prävention



Curriculare Fortbildung (28 h)

gem. Curriculum der Bundesärztekammer

Gesundheit aktiv gestalten:

Prävention als ärztliche Kernkompetenz

Demographische Entwicklungen bringen neue Herausforderungen: Chronische Erkrankungen, Multimorbidität, wachsende Gesundheitsrisiken sowie heterogene gesundheitliche Ressourcen prägen zunehmend den Praxisalltag. Umso wichtiger wird eine Medizin, die nicht erst behandelt, sondern frühzeitig vorbeugt.

Prävention umfasst alle Ebenen: von der Vermeidung von Erkrankungen über deren frühzeitige Erkennung bis hin zur Verhinderung von Folge- und Spätschäden. Gesundheitsförderung geht noch einen Schritt weiter – sie stärkt gezielt Ressourcen und Gesundheitskompetenz, um Gesundheit aktiv zu erhalten.

Ärztinnen und Ärzte spielen hier eine Schlüsselrolle. Durch das besondere Vertrauensverhältnis sind sie Impulsgeber für gesundheitsbewusstes Verhalten und nachhaltige Lebensstilveränderung.

Das Curriculum „Gesundheitsförderung und Prävention“ unterstützt Sie dabei, diese Rolle gezielt auszubauen. Es vermittelt fundiertes Wissen zu biologischen, psychischen und sozialen Einflussfaktoren, stärkt Ihre Kompetenz im Umgang mit wissenschaftlicher Evidenz und bietet praxisnahe Ansätze für Beratung, Motivation und Begleitung im Alltag.

In vier aufeinander aufbauenden Modulen (28 UE) werden Grundlagen, rechtliche Rahmenbedingungen, kommunikative Strategien sowie zielgruppenspezifische Präventionskonzepte vermittelt: interdisziplinär, praxisorientiert und direkt umsetzbar.

Themen

- **Konzepte von Gesundheitsförderung und Prävention:**
Vom Ansatz „Health in all Policies“ über gesunde Lebenswelten bis hin zur individualisierten Medizin und zum Gesundheitsverhalten des Einzelnen
- **Blick auf das Krankheitsgeschehen:**
Relevante Erkrankungen und ihre Verteilung, Determinanten der Gesundheit, wesentliche Datenquellen, Bewertung von Daten, Evidenzbasierte Medizin
- **Ärztliche Rolle in Gesundheitsförderung und Prävention:**
Rolle in der Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und in den Lebenswelten.
- **Ressourcen stärken – Risiken erkennen:**
Krankheits- und Schutzfaktoren gezielt nutzen und in der Praxis wirksam kommunizieren
- **Lebensphasen im Blick:**
Prävention bei Kindern, Erwachsenen und älteren Menschen
- **Digitale Prävention nutzen:**
Chancen und Einsatz von DiGAs im Praxisalltag

Termine

- **Teil 1**
Freitag, 20.11.2026, 19:00–21:20 Uhr
Samstag, 21.11.2026, 09:00–15:15 Uhr
Online (10 Unterrichtseinheiten)
- **Teil 2**
Freitag, 11.12.2026, 19:00–21:20 Uhr
Samstag, 12.12.2026, 09:00–15:15 Uhr
Online (10 Unterrichtseinheiten)
- **Teil 3**
Samstag, 23.01.2027, 09:00–15:30 Uhr
Präsenz im Ärztehaus Reutlingen, Haldenaustr. 11
(8 Unterrichtseinheiten)

Kursleitung

- Dr. med. Monika Spannenkrebs, MPH
Leitung Ref. 74 (Gesundheitsplanung, Gesundheitsförderung und Prävention, Versorgung), Landesgesundheitsamt im Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

Diese curriculare Fortbildung ist nach erfolgreichem Abschluss gemäß § 4 Abs. 3 der Satzung zur Anerkennung und Zertifizierung von curricularen Fortbildungen der LÄK BW vom 19.01.2022 in Verbindung mit § 27 Abs. 2 der Berufsordnung LÄK BW **ankündigungsfähig**.